



## ماذا ينتظر السعوديون في الدور الفاصل المؤهل لمونديال 2026؟



حسب مستويات التصنيف، يتأهل منها أول ووصيف للمونديال مباشرة. ووفقاً لنظام القرعة، فإن المنتخبات التي سيتم تقسيمها على 3 مجموعات، ستتواجه الواحدة في وإيابا خلال الفترة من سبتمبر/أيلول 2024 حتى يونيو/حزيران 2025.

ويتحول بعدها الثالث والرابع من كل مجموعة إلى التصفيات الرابعة، وسيتم توزيع المنتخبات إلى مجموعتين، بنظام المواجهة الواحدة في مكان محايد، يتأهل منهما الثاني المتصدر إلى المونديال مباشرة.

وستتأهل بعدها الثاني الوصيف في المرحلة الخامسة خلال مواجهة ذهاب وإيابا، يتأهل منها الفائز للمنافسة على بطاقة الملحق العالمي لحسم مقعد مونديالي تاسع من القارة الصفراء.

تخيم حالة من الحزن على الجماهير السعودية، بعد إنهاء المرحلة الثانية من التصفيات المشتركة المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026 وكأس آسيا 2027، بالخسارة أمام الأردن بنتيجة (2-1)، أمس الثلاثاء.

وتعد هذه هي الخسارة الأولى للأخضر في التصفيات المشتركة المنتهية، بعد 5 مباريات لم يتذوق خلالها طعم الهزيمة، ليتجمد رصيده عند 13 نقطة في المركز الثاني بالمجموعة السابعة. وخطف المنتخب الأردني الصدارة بنفس الرصيد، ولكنه يتفوق بفارق الأهداف عن السعودية، ولكن الثاني تأهل سوا للدور الفاصل المؤهل لمونديال 2026.

### الم تأهلون للدور الفاصل في تصفيات كأس العالم 2026

أسفرت المرحلة الثانية من التصفيات عن تأهل 18 منتخبا للدور الفاصل المؤهل للمونديال بواقع أول ووصيف من كل مجموعة. ونجحت المنتخبات العربية في وضع بصمتها بتأهل نصف العدد (9)، حيث عبر كل من قطر والكويت وعمان والعراق والأردن والسعودية والإمارات والبحرين وفلسطين. في المقابل، تأهلت 9 منتخبات آسيوية غير عربية ممثلة في اليابان وكوريا الشمالية والصين وكوريا الجنوبية وقيرغيزستان وإيران وأوزبكستان واندونيسيا وأستراليا.

### موعد ونظام القرعة

تستضيف العاصمة الماليزية كوالالمبور قرعة الدور الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم 2026، وذلك خلال يوم 27 يونيو/حزيران الجاري. وسيجري تقسيم التصفيات النهائية إلى 3 مجموعات تتألف كل منها من 6 منتخبات على

## تكنولوجيا السكري.. أحدث وسائل البحث عن الذهب في أولمبياد باريس



القياس المستمر لسكر الدم أن يساعد في تجنب ذلك. كما تبرز من بين الاكتشافات المفاجئة خلال الأبحاث ارتفاع معدلات سكر الدم بصورة كبيرة بين نخبة متسابقى الماراثون، متأثرة على ما يبدو بهرمونات مؤكدة بشأن كيفية تعظيم سكر الدم بشدة بين الكثير من الرياضيين التحمل أثناء النوم قبل الفجر، لكن لم يتضح ما إذا كان هذا مضراً أم لا. وقال باحثون إن معظم أعمالهم الاستشارية المعتمدة على الجهاز للرياضيين الذين يعانون من مرض السكري في الوقت الحالي تعتمد على ملاحظات وليس النتائج التي تم التحقق من صحتها.

يذكر أن بعض الرياضيين قالوا إن تكلفة تلك الأجهزة تجعلها بعيدة عن المتناول دون عقود رعاية، إذ تتراوح تكلفة جهاز لينغو الخاص بشركة أبوت في بريطانيا بين 120 و150 جنيهًا استرلينيًا (152 - 190 دولارًا) شهريًا.

وتكون متصلة بالهواتف الذكية بدلاً من سحب الدم، خصيصاً لمرضى السكري، لكن مصنعها بقيادة (أبوت) و(ديسكوم) يتطلعون لاستغلال الفرص المتاحة في مجال الرياضة والصحة.

وتتصل تلك اللصقات لاسلكياً بالهواتف الذكية، وبمساعدة إبرة يوضع مستشعر صغير في أعلى الذراع لقياس سكر الدم بين الخلايا الموجودة أسفل الجلد مباشرة، وتتقي اللاصقة على جهاز الاستشعار في مكانه لفترة تصل إلى أسبوعين.

وأصبحت النماذج الحالية أصغر وأدق ولم تعد بحاجة لجهاز استقبال منفصل، وسيكون أولمبياد باريس الذي ستنطلق في 26 يوليو فرصة لاستعراض تلك التكنولوجيا وغيرها، رغم عدم وجود أدلة تثبت قدرتها على تحسين الأداء الرياضي.

لماذا يستخدم الرياضيون أجهزة القياس المستمر لسكر الدم؟ يستخدم بعض الرياضيين البارزين وشرق عملهم هذه الأجهزة لتقييم السرعة الحرارية التي تدخل الجسم وشدة التمرين، لكن الاستفادة منها خلال السباقات التي تستمر لأقل من 3 ساعات تعتبر محدودة.

ويستخدمها مرضى السكري من أجل تجنب أي أخطار محتملة. وتبلغ قيمة سوق هذه الأجهزة مليارات الدولارات سنوياً، ويسعى المصنعون للتوسع في استخدامها في قطاع الرياضة والصحة، عبر أبرز الرياضيين الذين قد يتجهون لاستخدام التكنولوجيا المساعدة الجديدة.

وكشفت الوكالة أن من بين مستخدمي تلك التكنولوجيا الجديدة عداء الماراثون الهولندي عدي ناجي، الذي يستعين بأجهزة القياس المتواصل لنسبة سكر الدم، وكذلك عداء الماراثون الكيني إيليو كيتشوغي وفريقه.

وقالت السباحة الأسترالية المعتزلة تشيلسي هودجنز، التي فازت بذهبية التتابع في أولمبياد طوكيو، في تصريحات نشرتها رويترز إن الجهاز ساعدها في

العداؤون قد يستفيدون من جهاز القياس المستمر لسكر الدم

وأوضح أنه: "مع أجهزة القياس المستمر لسكر الدم، يمكن فهم الوضع بصورة أفضل، ولا تصبح تقديرات الرياضيين في هذا الصدد رهن عمليات تخمين، خاصة بالنسبة لرياضيي التحمل".

ما هي أجهزة القياس المستمر لسكر الدم؟ صممت هذه الأجهزة بحجم عملة معدنية وتوضع على الجلد

## بطولة اليورو تحسم مصير نجم ريال مدريد



كشفت تقرير صحفي إسباني، الأربعاء، عن خطة ريال مدريد بشأن مستقبل أحد نجوم الفريق. ولعب الظهير الأيسر الفرنسي فيرلاند ميندي، دوراً حيوياً مع الريال خلال الموسم المنقضي، وساهم بقوة في تحقيق لقب الليجا ودوري الأبطال، لكن عقده ينتهي في صيف 2025. ومع ذلك وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ميندي لا يضمن مكاناً في خطط المدرب كارلو أنشيلوتي للمستقبل. وأوضحت الصحيفة، أن هذا الأمر لا يعود إلى أنشيلوتي نفسه، الذي يثق جيداً في قدرات اللاعب، وإنما بسبب رغبة النادي، الذي يرى أن هذا الصيف هو فرصة جيدة لبيع، مع تبقي موسم

## «يويفا» يطبق تقنية مونديال الأندية في اليورو



أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، الأربعاء، تطبيق ميزة جديدة تتعلق بتقنية الفيديو في بطولة يورو 2024. ووفقاً لإذاعة «مونت كارلو» الفرنسية، فقد قرر «يويفا» أن يتم شرح قرارات تقنية الفيديو، على شاشات التلفزيون، وكذلك على الشاشات العملاقة داخل الملاعب. وأشارت الإذاعة الفرنسية إلى أن هذا الأمر سيمكن الجمهور من فهم القرارات التي يتخذها الحكم بعد مراجعة تقنية الفيديو. وسبق أن طبق الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» هذه التقنية في كأس العالم للأندية الأخيرة،

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم رسمياً، الأربعاء، غياب أحد لاعبيه عن المشاركة في يورو 2024 بسبب المرض. وأصدر الاتحاد الألماني، بياناً رسمياً، أكد خلاله استبعاد ألكسندر بافلوفيتش لاعب بايرن ميونخ بسبب إصابته المتكررة بالتهاب في اللوزتين. وقرر جوليان ناجلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، استدعاء إيمري تشان، قائد بوروسيا دورتموند، بدلاً من بافلوفيتش، وذلك قبل يومين من

## استبعاد لاعب ألمانيا قبل يومين من اليورو

جوشوا كيميش (بايرن ميونخ) - روبن كوخ (إينتراخت فرانكفورت) - ماكسيميليان ميلشتيت (شوتجارت) - ديفيد رام (لايبزيغ) - أنطونيو روديجر (ريال مدريد) - نيكو شلوتز (بوروسيا دورتموند) - جوناثان تاه (باير ليفركوزن) - الوسطى: روبرت أندريش (باير ليفركوزن) - كريست فيهرش (شوتجارت) - باسكال جروس (برايتون) - إلكاي جوندوجان (برشلونة) - توني كروس (ريال مدريد) - جمال موسيلا (بايرن ميونخ) - إيمري كان (بوروسيا دورتموند) - ليروي ساني (بايرن ميونخ) - فلوريان فيرتز (باير ليفركوزن) - هجوم: نيكولاس فولكروج (بوروسيا دورتموند) - كاي هافيرتز (آرسنال) - توماس مولر (بايرن ميونخ) - دينيز أونديف (شوتجارت) - ماكسيميليان بير (هوفنهايم)



افتتاح البطولة. وتخوض ألمانيا بطولة «يورو 2024» على أراضيها ضمن المجموعة الأولى مع إسكتلندا والمجر وسويسرا، علماً بأن البطولة ستنطلق يوم الجمعة المقبل. وجاء القائمة الماكينات كالتالي: حراسة المرمى: مانويل نوير (بايرن ميونخ) - مارك تير شتيجن (برشلونة) - أوليفر باومان (هوفنهايم) - الدفاع: والديمار أنتون (شوتجارت) - بينجامين هيريش (لايبزيغ) -

## الأكبر والأصغر في يورو 2024.. ماضي ريال مدريد يتحدى مستقبل برشلونة



أبطال أوروبا، و3 ألقاب للدوري، وكأس الملك في مرتين، ونفس الأمر للسوبر المحلي وكأس العالم للأندية، مع لقب يتيم للسوبر الأوروبي. وبعد بيبي يأتي مواطنه كريستيانو رونالدو كثاني أكبر اللاعبين في اليورو بسن 39 عاماً و4 أشهر. ويأتي في الترتيب الثالث الكرواتي لوكا مودريتش، قائد منتخب بلاده، والذي يبلغ عمره 38 عاماً و9 أشهر، يليه خيسوس نافاس ظهير أيمن المنتخب الإسباني المخضرم بعمر 38 سنة و7 أشهر. وفي المركز الخامس بقائمة الأكبر عمراً في يورو 2024 يظهر جيورجي لوريا حارس مرمر المنتخب الجورجي بعمر 38 سنة و5 أشهر، ثم يأتي مانويل نوير حارس مرمر وقائد منتخب ألمانيا، صاحب الأرض، بعمر 38 سنة و3 أشهر في المركز السادس.

### أصغر اللاعبين في يورو 2024

أما أصغر لاعب في يورو 2024 فسيكون نجم ومستقبل برشلونه لامين يامال الذي سيبلغ عامه السابع عشر قبل يوم واحد من نهائي يورو 2024 في ملعب برلين الأولمبي، وهو يأمل أن يستمر في البطولة حتى موعد عيد ميلاده. ويحل خلف لامال في قائمة الأصغر، الفرنسي وارين زانيري إيمري لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي، المولود في 8 مارس/آذار 2006، بعمر 18

وفلوريان فيرتز في ألمانيا.

### أكبر اللاعبين في يورو 2024

على مستوى أكبر اللاعبين في كأس أمم أوروبا 2024، فإن البرتغالي بيبي هو الأكبر بعمر 41 عاماً، وهو الوحيد بين لاعبي المسابقة الذي دخل في العقد الخامس من عمره. بيبي، المتوج بكأس أمم أوروبا 2016 في فرنسا، حال شارك في أي مباراة في اليورو فإنه سيصبح الأكبر عمراً في تاريخ اللاعبين الذين شاركوا باليورو منذ انطلاقتها في

1960، وسيكسر رقم حارس المرمى المجري غابور كيرالي.

ويشارك كيرالي في يورو 2016 ضد بلجيكا في الخسارة 0 - 4 في ثمن النهائي بعمر 40 سنة و86 يوماً. واشتهر بيبي بالسنوات العشر التي دافع فيها عن ألوان ريال مدريد الإسباني خلال الفترة من 2007 إلى 2017 قبل الانتقال لبشكتاش التركي ومنه لفريقه الحالي بورنو. وخلال تلك الفترة فاز بيبي بثلاثة ألقاب لدوري

تستعد منتخبات القارة العجوز لمعترك كأس الأمم الأوروبية التي تنطلق في ألمانيا في 14 يونيو/حزيران الحالي وليلة شهر، بمشاركة 24 منتخباً.

ويشارك كأس أمم أوروبا 2024 مشاركة مجموعة من اللاعبين الذين يستعدون لإنهاء مسيرتهم الكروية، من أمثال توني كروس في ألمانيا وبيبي وكريستيانو رونالدو في البرتغال. وعلى الجانب الآخر، هناك لاعيون آخرون يشاركون لأول مرة في بطولة كبرى، ويستعدون لبذل قصارى جهدهم لكتابة تاريخهم الخاص في البطولة، ومن أمثال هؤلاء لامين يامال في إسبانيا